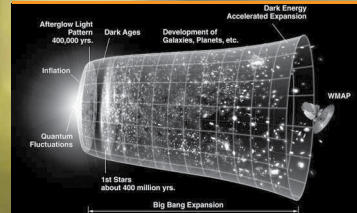


# ІДЕА *List*

**ФІЛОСОФІЯ ДЛЯ  
КРАЩОГО ЖИТТЯ**



**БОЛЬШИЕ ЗАГАДКИ  
БОЛЬШОГО ВЗРЫВА**



**КРЕМЕНЕЦЬ  
Непідвладний часу**



Культурний центр  
«НОВИЙ АКРОПОЛЬ»  
В УКРАЇНІ

NewAcropolis.org.ua  
№1 • 08.2015

ДНІПРОПЕТРОВСЬК  
NewAcropolis.org.ua/dp

ЗАПОРІЖЖЯ  
NewAcropolis.org.ua/zp

КИЇВ  
NewAcropolis.org.ua/kyiv

ЛЬВІВ  
NewAcropolis.org.ua/lviv

МИКОЛАЇВ  
NewAcropolis.org.ua/mykolaiv

ОДЕСА  
NewAcropolis.org.ua/odesa

ПОЛТАВА  
NewAcropolis.org.ua/poltava

ХАРКІВ  
NewAcropolis.org.ua/kharkiv

## У НОМЕРІ :

- **Філософія для кращого життя**
- **Большие загадки большого взрыва**
- **КРЕМЕНЕЦЬ. Непідвладний часу**



Стародавній міф розповідає, що земля лежить на трьох слонах, а слон завжди був символом мудрості й знання. Наш електронний часопис «ІдеяList» народився тому, що ми хочемо розказати вам про трьох «слонів», на яких спирається філософська школа «Новий Акрополь».

Перший з них – любов до мудрості, або **філософія**, – проявляється як пошук сенсу, прагнення до роздумів. Сподіваємось, що це заняття буде вам до вподоби, коли ви читатимете уривок з есе «Філософія для життя» Делії Стейнберг, чи підете шляхом роздумів містика Румі. А може, ви замислитеся, коли прочитаєте про шлях нашого Всесвіту чи про долю маленького містечка Кременець.

Другий «слон» – **культура** – те, що наближає людину до краси й гармонії, живить душу та несе радість творчості. Архітектура старого українського міста й гармонія космосу нагадають про красу творінь людини й природи, а рух філософської думки й політ душі суфійського поета відкриють, що внутрішнє життя теж може бути прекрасним.

**Волонтерство** – наш третій «слон» – це щедрі і благородні дії, це допомога й турбота про інших. Стаття Ольги Косянчук розповість, що в Кременці є найдавніший ботанічний сад України. Вже 15 років йому щоліта допомагають волонтери, і то є практика альтруїзму. Адже щоб хороші ідеї й прагнення не залишалися марними, потрібно перейти «від мрій до дій» і «вчитися діяти», – говорить нам есе «Філософія для життя». А головне – не бути байдужим, «вслухуватися в подлинную устремленность сердца» й прокинутися, про що нас просить Джлаладдін Румі, щоб ніч душі розвіяв світанок відродження.

Такими є три «слони» нашої філософської школи і їм відповідають рубрики нашого часопису. Сподіваємося, що ваше знайомство з ним не закінчиться першим випуском, а триватиме й надалі.

До нових зустрічей!



# ФІЛОСОФІЯ ДЛЯ КРАЩОГО ЖИТТЯ

Делія Стейнберг

## Від мрій до дій

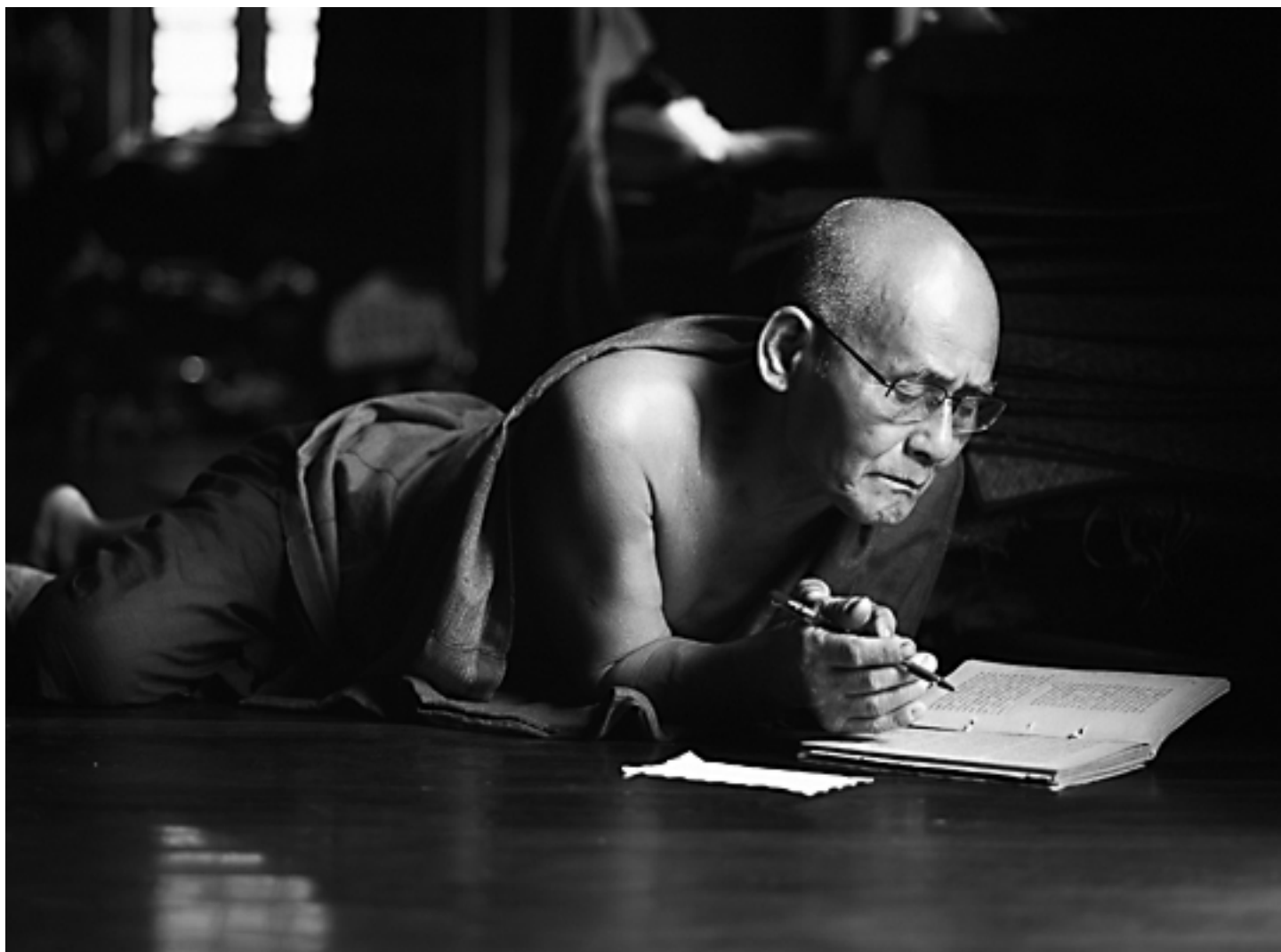
Наші ідеї вартісні, якщо вони позитивні та обґрунтовані для нас та для інших, якщо ми можемо поєднати їх з кращими почуваннями, аби потім застосувати, як належить. Чиста ідея, без почування і без подальшої дії, приречена на фіаско.

Повсякденне життя свідчить, як важко буває зреалізувати те, що ми думаємо; ми воліємо лишатися при своїх мріях або, радше, сновидях, притлумлюючи таким чином наші бажання і уникаючи зусиль, яких потребує кожна ідея, аби стати конкретною реальністю.

## Вчитися діяти

Треба розуміти те, що ми вивчаємо, тобто, видобувати з книжок ті ідеї, які можуть нам прислужитися, особливо коли ми сприймаємо їх як вартісні й доконечні. Треба вчитися діяти, щодень помилятися і знову радо торувати новий шлях. Але, над усе, попри помилки та розчарування, треба щось робити, щось урухомлювати в собі і в світі. Все інше не Філософія, а ментальна гімнастика. Раз у раз питайся в себе, чого ти вчишся і що знаєш; усвідом, що робиш, і зможеш собі відповісти.



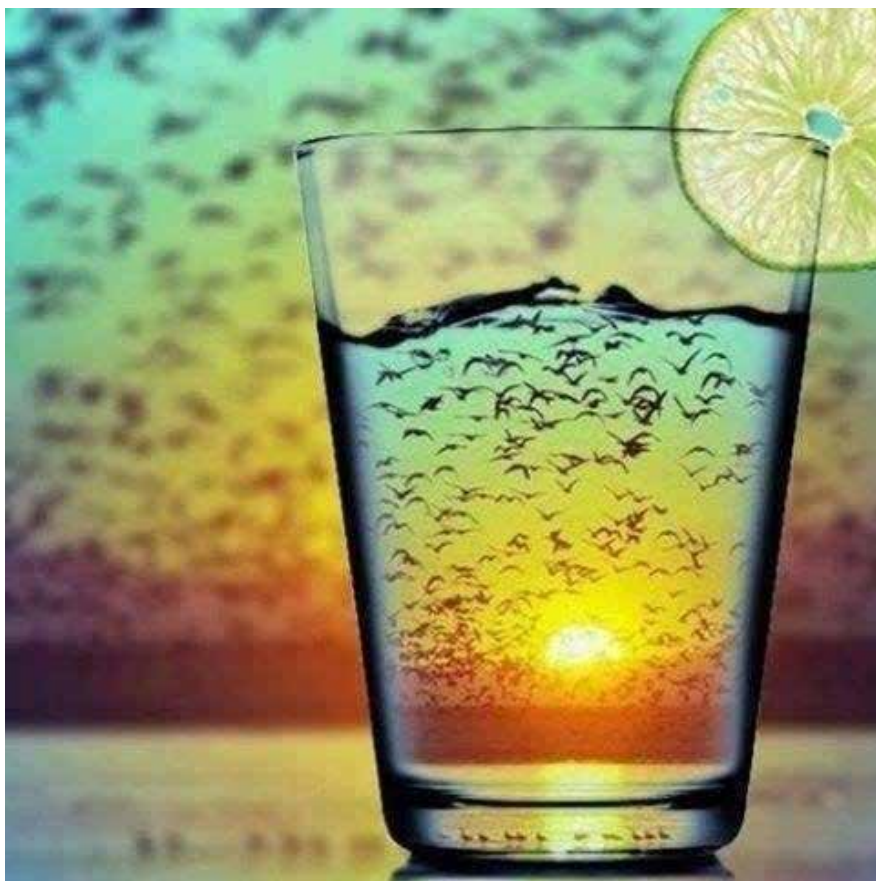


## Від інтелектуального знання до дії

Студіювання та читання, навіть обдумування прочитаного і вивченого замало. Треба вміти діяти згідно з інтелектуально досягнутим, а всяка дія потребує поступового вироблення навички аж до досконалості. Щоб успішно зреалізувати себе, потрібна впевненість у собі; не відступати перед труднощами, ніколи не сумніватися в успіху задуманого. Навпаки, треба реагувати рішуче й охоче на нові вимоги життя і розглядати їх як важливі, бо вони того варті; набутки, як природний наслідок, не змусять на себе чекати.

## Ментальна допитливість чи потяг до знань?

Ментальна допитливість — це звичайне поверхове і несуттєве подразнення, натомість потяг до знання разом з гарячим і рішучим серцем вартує більше, ніж пустопорожня велемовність. Потяг до знання і рішуче серце являють себе своєрідно: не покладаючи рук і не зневіряючись, докладаючи стільки зусиль, скільки необхідно, повертаючись до своїх помилок і виправляючи їх, повторюючи свої дії до певної досконалості.



## Ідеї та ідеології

Ідеї, якщо вони недостатньо тривкі, недовзі помирають. Як і люди, вони народжуються і помирають. Та й ідеології, як вивчення, поглиблення та розвинення ідей, помирають, як і все. Не помирають ті, що живуть ідеями, ті, що втілюють їх у тій чи тій формі на різних етапах Історії.

Маємо вчитися цінувати більш вагомі, більш тривкі ідеї, а також пильнувати, щоб ті ідеї, що помирають, поступалися місцем новонароджуваним, які, власне, колись вже існували в іншому вбранні і за інших обставин. Чи не те саме відбувається з людьми і з самим життям.



## Ідеї та їхнє застосування

Вироблене у плані ідей та образів має у тій чи тій формі втілюватися в конкретні справи. Хай результати і не будуть оптимальні й остаточні, найважливіше упевнитися, що ми спроможні перетворити думку на ефективну дію.

Між мріями та реальністю існує така сама дистанція, як між ідеями та діями. Мрії та реальність — це дві шальки терезів, що мають зберігати рівновагу, аби йти життям з меншими стражданнями, якомога рідшими невдачами, а, навпаки, з більшою приємністю і перемогами.

## Легке і важке

Легке — це те, що мені вже належить, а важке — це те, що я маю здобути.

## Філософський гумор :)



Одного разу до Аристотеля прийшов дуже балакучий юнак, який бажав вчитися ораторському мистецтву. Після тривалого, багатослівного вступу він поцікавився платою за навчання.

— Вдвічі більше, ніж з інших учнів, - похмуро відповів філософ.

— Але чому? — здивувався гість.

— Тому що з тобою мене чакає подвійна робота: перш ніж вчити говорити, доведеться навчити тебе мовчати.

— Чи правда, що геніальність — це хвороба? — запитали якимось Гіппократа.

— Звичайно, — відповів лікар, — але, на жаль, надзвичайно рідкісна і абсолютно незаразна



Один власник фабрики довго розказував Марку Твену про свої високі моральні устої і зрештою зізнався, що вирушає на Святу землю до гори Синай, аби, піднявшись на її вершину, проказати вголос десять заповідей. На що Марк Твен зауважив:

— А чи не простіше цих заповідей дотримуватися?

Якось Діоген мив у струмку зелень, аби поїсти. Повз проходив Аристипп, до якого був особливо прихильний тиран Діонісій. Побачивши, що робить Діоген, Аристипп співчутливо сказав:

— Ех! Тобі б присмирити свою пиху і подружитися з Діонісієм, а там, дивись, і не довелося б мити зелень собі на обід.

Діоген відповів:

— Поглянь на це з іншого боку: якби ти вмів мити зелень, тобі б не довелося шукати дружби тирана.



ПРИТЧА

## После снегопада

Однажды ночью в провинции, где располагался монастырь, прошёл сильнейший снегопад. Утром ученики, пробираясь буквально по пояс в снегу, собрались в зале для медитаций. Учитель начал свою речь так:

— Скажите мне, что нужно делать в этой ситуации?

Один из учеников сказал:

— Следует молиться об оттепели.

Другой сказал:

— Нужно сидеть в своей келье, а снег пусть идёт.

Третий сказал:

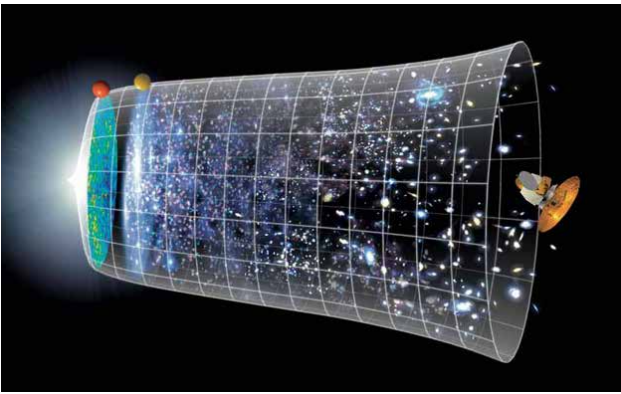
— Познавшему истину должно быть всё равно есть ли снег или нет снега.

Учитель сказал:

— А теперь послушайте меня.

Ученики приготовились внимать величайшей мудрости. Учитель взглянул на них, вздохнул и сказал:

— Берите лопаты и за работу!



# БОЛЬШИЕ ЗАГАДКИ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА

Вселенная очень неплохо себя чувствует для своих 13,7 миллиардов лет.

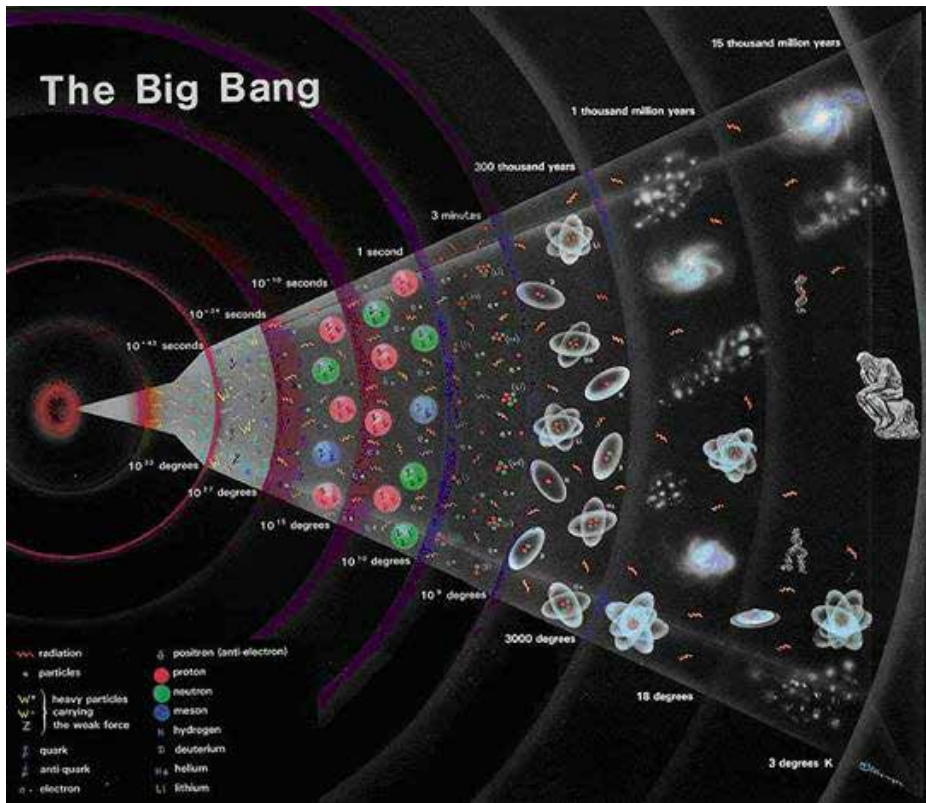
По результатам исследований, проведенных в марте, беспокоиться нам не о чем. Космос ведет себя именно так, как и ожидают ученые: он подтверждает их любимые теории. Разумеется, ученые беспокоятся не столько о здоровье Вселенной, сколько о подтверждении своих теорий. И в соответствии с последними данными, эти теории здоровее, чем когда-либо.

Данные поступили с орбитальной станции WMAP (станции Вилкинсона), космического аналога ядерного магнитно-резонансного томографа. WMAP сканирует не «мозг» или «кости», а реликтовое излучение, появившееся, когда в результате Большого взрыва возникла наша Вселенная. Из-за того, что излучение рассеивалось по мере расширения Вселенной, его температура, когда-то превышавшая температуру Солнца, сейчас всего на три градуса выше абсолютного нуля (около  $-270^{\circ}\text{C}$ ). При такой температуре лучи распространяются во всем космосе по принципу микроволнового излучения, как своего рода фон для радиоволн.

В этих микроволнах не приготовишь обед, но зато благодаря им можно открыть тайну далекого прошлого Вселенной. В них всего через 380 миллионов после рождения Вселенной запечатлелись паттерны тогда еще крошечных гранул материи, превратившихся спустя множество эпох в галактики.

Гранулы вызвали небольшие перепады температуры микроволн, зарегистрированные в нескольких точках небесной сферы. Еще менее уловимые паттерны различаются углом ориентации волн микроволнового излучения, такое изменение угла направленности называется поляризацией. (Ориентацию обычного дневного света можно изменить, надев темные очки, а ориентация микроволн определяется прежде всего столкновением с электронами.) Зарегистрированная температура и степень поляризации образуют своего рода карту реликтового неба, отражающую еще юную Вселенную.

И скорее всего, паттерны содержат в себе информацию о крошечных выбросах энергии, которые, когда Вселенная была всего лишь грудой частиц возрастом в одну секунду, устремлялись сквозь пространство. Если так оно и есть, ученые смогут понять, что произошло в момент рождения Вселенной, а также выяснить все особенности проявления Вселенной сегодня.



Большой Взрыв. Так родилась Вселенная

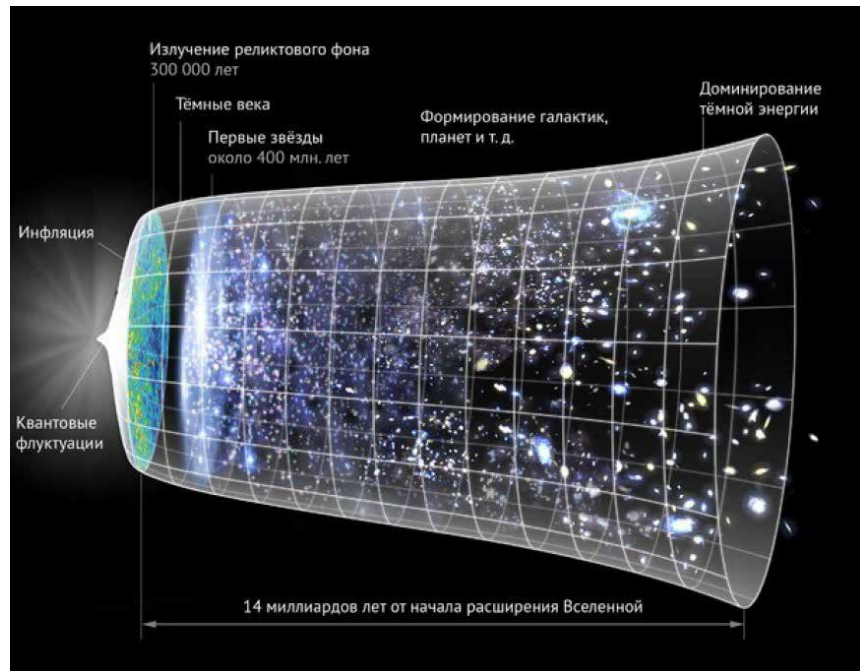
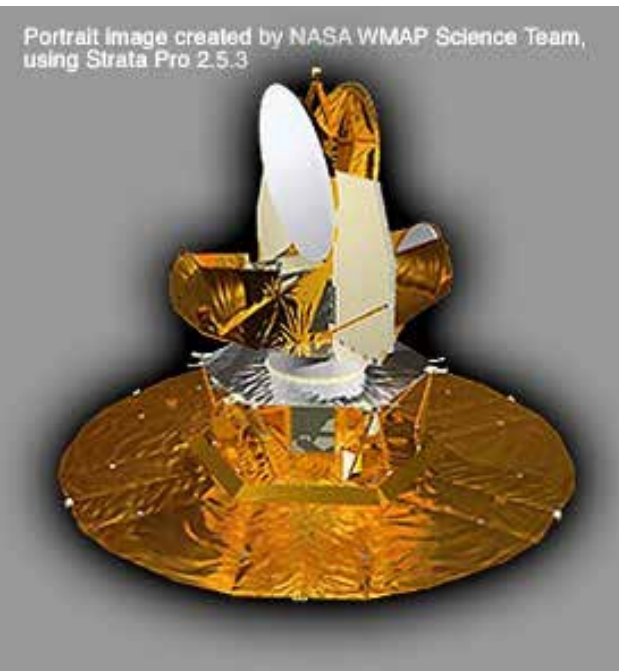
Всего лишь четверть века назад ученые имели весьма неопределенное представление о возрасте Вселенной, о скорости ее расширения и о соотношении «ингредиентов». Согласно самым точным предположениям, ее возраст определялся от 10 до 20 миллиардов лет, скорость расширения — от 40 до 100 единиц, а «рецепт» был такой: часть обыкновенной материи можно перемешать с другой материей неизвестного вида. Но в какой пропорции — неизвестно.

Благодаря WMAP и некоторым другим исследованиям данные о Вселенной выглядят уже как личное дело спортсмена: «Возраст: 13,7 миллионов лет. Темп роста: 73 единицы». А ее «рецепт» включает три основных компонента: атомы обыкновенные — 4%, неизвестная материя — 22%, неизвестная энергия — 74%. Конечно, цифры могут еще немного измениться, но все же они более-менее точные. По крайней мере, до-

статочно точные для того, чтобы разрешить многие старые вопросы об особенностях Вселенной. Что вы еще хотите узнать?

Что ж, как и полагается, в настоящей науке ответы рождают новые вопросы. Осталось еще очень много тайн. Космический доктор хотел бы выделить пять главных загадок.

**1. Что конкретно произошло во время Большого взрыва?** В самой теории вряд ли кто-нибудь сомневается: маленькое раскаленное сверхплотное семя мгновенно разорвалось и превратилось в расширяющийся космический пузырь пространства и времени. Но идея взрыва не отвечает на все вопросы, например: каковы точные модели галактик в космосе? Современное представление о Вселенной имеет смысл, только если первый взрыв сопровождался (через одну триллионную триллионной доли секунды) стремительным расширением (называемым инфляцией).



### WMAP исследует инфляцию

Космическая одиссея WMAP. В космосе тоже инфляция...

Исходя из полученных WMAP результатов, можно предположить, что колебания микроволн на меньших расстояниях несколько слабее, чем считается в теории инфляции. Но предполагать не значит утверждать, и, как бы то ни было, эти предположения не исключают разные сценарии развития инфляции. В то время как статистические данные однозначно подтверждают теорию Большого взрыва, сопровождаемого инфляцией, сам факт инфляции еще не подтвержден, и как она развивалась, пока остается тайной.

**2. Бесконечна ли Вселенная?** Пока что все говорит о том, что она бесконечна и постоянно расширяется. Но вероятность ошибки есть. Вселенная может казаться бесконечной, в действительности просто повторяя саму себя. То есть как мы можем без конца путешествовать по экватору Земли, сту-

пая по собственным следам, так же возможно бесконечное странствие сквозь Вселенную, когда мы вновь будем возвращаться к исходной точке. С одной стороны, никакого подтверждения этому найти не удалось, но кто знает...

**3. Одна или несколько?** Бесконечна видимая Вселенная или нет, есть предположение, что это не единственный пузырь пространства и времени. Если теория инфляции оправдана, тогда весьма вероятно, что несчетное множество других больших взрывов породили другие вселенные. Установить с ними связь или тем более посетить их нет никакой возможности, но вполне вероятно, что их существование является неизбежным следствием существования нашей Вселенной.

**4. Что такое темная материя?** Ученые полагают, что они знают пропорции состава Вселенной, но, тем не менее, они ничего не знают о некоторых ее компонентах.



Например, о темной материи — это, разумеется, не обыкновенные атомы, но какие они, неизвестно. Темная энергия еще более таинственный компонент. Она приводит в действие отталкивающую силу, которая все более ускоряет расширение Вселенной. Среди ученых есть разные мнения на этот счет, но к окончательному выводу они еще не пришли.

**5. Почему мы находимся здесь и сейчас?** Еще одна тайна рождается в результате отталкивающей силы темной энергии. Каким образом в расширяющейся с

постоянным ускорением Вселенной может существовать жизнь? Ведь почти на всем протяжении жизни такой Вселенной космос должен был бы быть темным и холодным, а звезды давно погасли бы. Жизнь могла бы возникнуть, только когда такая Вселенная была бы еще совсем юной, и едва лишь температура Большого взрыва снизилась и стала достаточной для того, чтобы родились звезды. Почему же нам так повезло, если отрезок для возникновения жизни был столь кратким? Есть только один ответ. Возможно, Вселенная таит еще такие загадки, о которых мы даже и не подозреваем.

Оригинал статьи находится на сайте [Whyfiles.org](http://Whyfiles.org)

### РЕЗУЛЬТАТ ИССЛЕДОВАНИЙ

По результатам исследования одонго англисокго унвиерситета, не имеет значения, в каком порядке расположены буквы в слове. Говорят, чтобы преодолеть и сложившаяся буквы были на месте. Остальные буквы могут следовать в полном беспорядке, все равно текст читается без проблем. Психологи это явление называют, что мы не читаем каждую букву по отдельности, а все слово целиком.



# Джалаладдин Руми

персидский поэт-суфий XIII века. Благодарные последователи называли его Мевляна («Наш господин»), считая Руми своим духовным наставником. Сегодня, как и 700 лет назад, поэзия Руми жива и актуальна.

\* \* \*

О искатель,  
 Вслушивайся в подлинную  
 устремленность своего сердца —  
 Не спи!  
 Раз в жизни откажись на одну ночь от сна  
 ради бодрствования! —  
 Не спи!  
 Ты провел тысячи ночей  
 в колыбели сна —  
 Я прошу лишь об одной ночи.  
 Ради Друга —  
 Не спи!  
 Влюбленный очевидец никогда

не спит по ночам,

Следуй Его пути:  
 Отдай себя Ему —  
 Не спи!  
 Пусть ночь искушает тебя, подобно  
 прекрасной деве, не пей из ее чаши.  
 Исполни страх при мысли  
 о следующем утре —  
 Не спи!  
 Страшись этой ужасной ночи,  
 от которой не найдешь укрытия.  
 Запасайся провизией с вечера!  
 Будь начеку!  
 Не спи!



Святые находят свои сокровища,  
 когда засыпает мир;  
 Ради вечно щедрой любви -  
 Не спи!  
 Когда твой дух состарится и износится,  
 Он наделит тебя новым.  
 И тогда ты станешь чистым духом всего.  
 О надеющийся, не спи!  
 Я говорю тебе опять и опять:  
 ступай в это внутреннее молчание!  
 Но ты всё равно меня не слышишь.  
 Дай мне одну ночь,  
 А я дам тебе тысячу взамен -  
 Не спи!



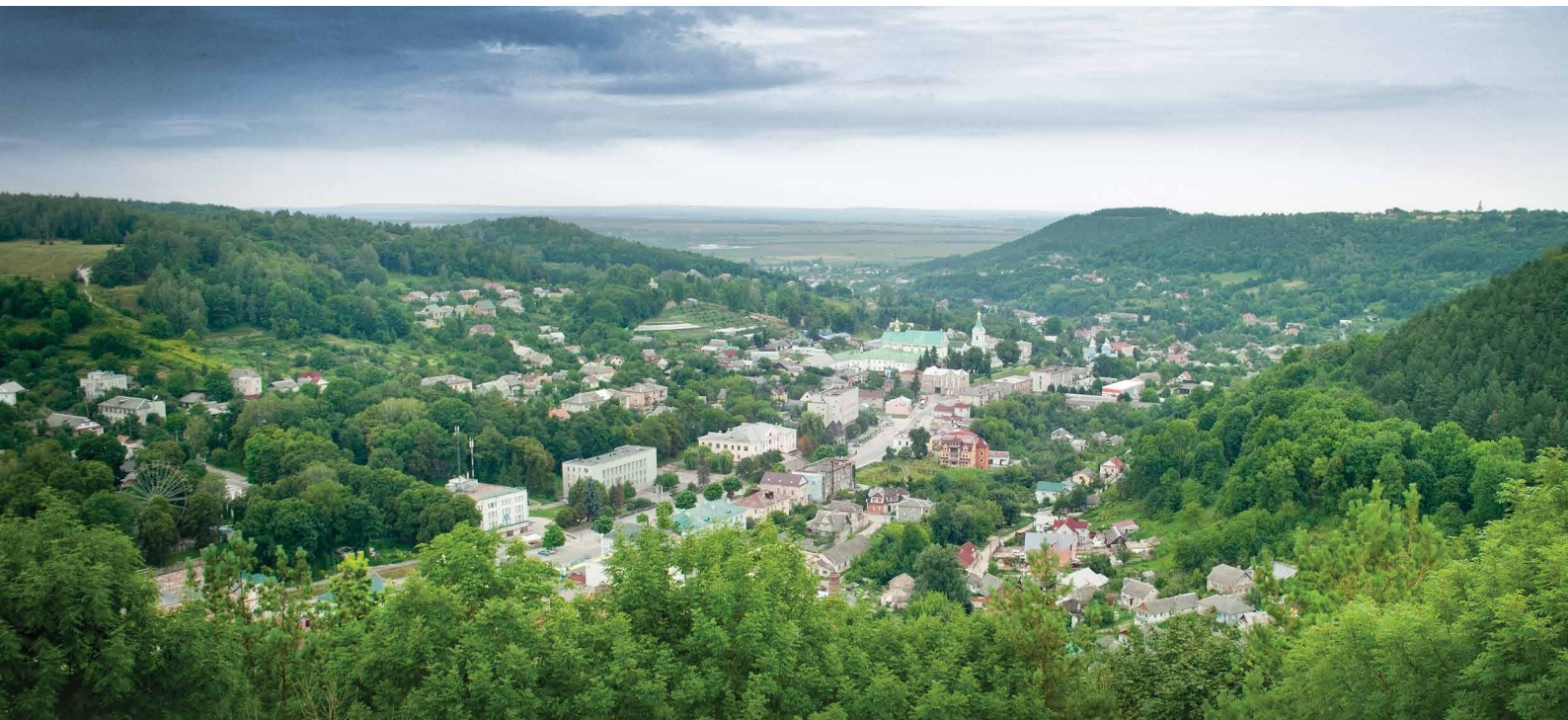
# КРЕМЕНЕЦЬ. НЕПІДВЛАДНИЙ ЧАСУ

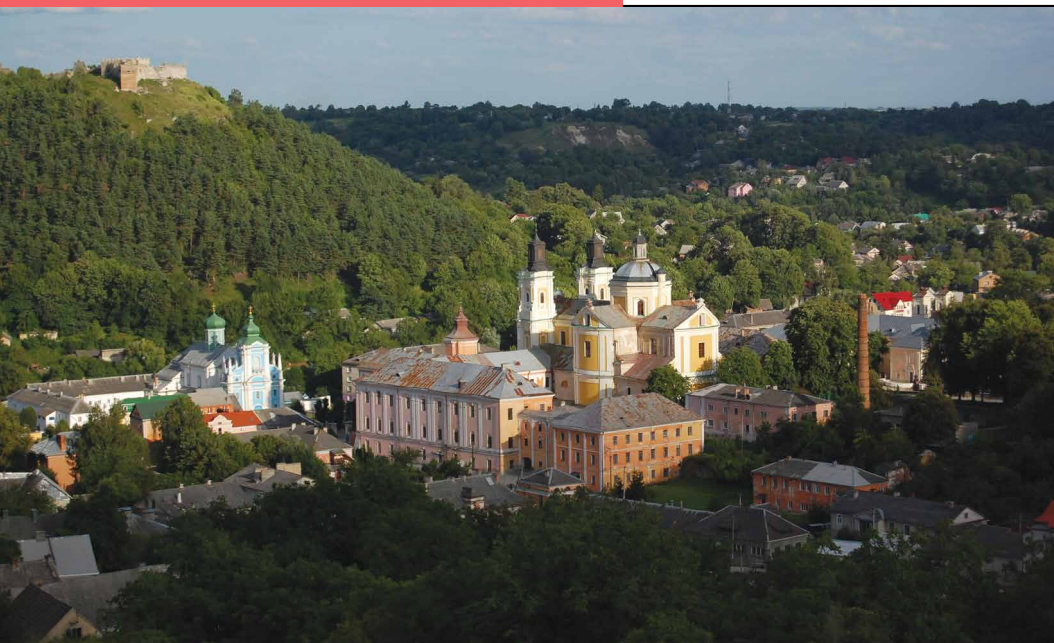
Ольга Косянчук

Щоліта філософська школа «Новий Акрополь» проводить тижневі екологічні експедиції у Кременецькому ботанічному саду Тернопільської області та Підгорецькому замку Львівської області. Волонтери присвячують свій час і зусилля, щоб відродити ці перлини Західної України. Праця 30–60 волонтерів творить дива: за п'ятнадцять років змінюється і прокидається після вікової сплячки замок, а пагорби Кременецького ботсаду вдихають на повні груди, вітаючи мандрівників.

Давайте на мить заплющимо очі і перенесемося у Кременець... У цьому місті час сповільнює свій хід... Дві гряди зелених гір оповили місто, утворюючи чашу – відкриту для мандрівників і закриту для мінливих вітрів історії. Тут зберігаються нетлінними вікові склепіння храмів і соборів, єзуїтського колегіуму та фортеці, яку в 1240-их роках не зміг захопити хан Батий. Ми з вами у Кременці, старовинному куточку Західної України.

Для художників і письменників Кременець – джерело натхнення, місце для пленерів та творчих зустрічей; для археологів – можливість відшукати в надрах землі артефакти, а мандрівники приїжджають до міста, щоб помилуватись красою ландшафту і стародавньою архітектурою.





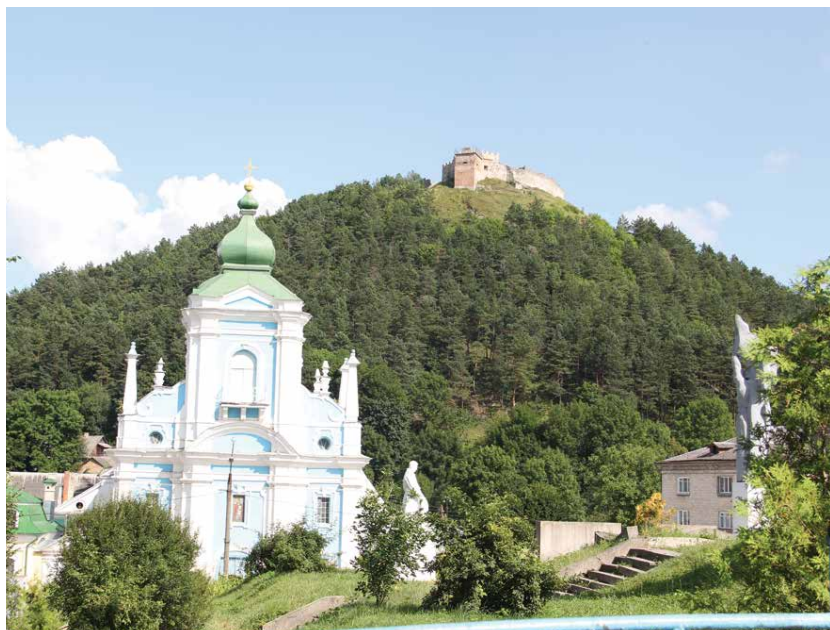
Центральна вулиця змійкою в'ється поміж двох пагорбів і веде від одного храму до іншого... Дивно, як у такому маленькому місті поруч розташовано 9 храмів? З вершини Замкової гори відкривається чудовий панорамний краєвид: усіяне шпильми соборів місто немов поривається ввись...



Свого часу у Кременці побували філософ і мандрівник Григорій Сковорода, полководець Михайло Кутузов, угорський композитор Ференц Ліст, дослідник Микола Пржевальський. У 1809 саме тут народився і провів своє дитинство відомий польський поет-романтик і драматург Юліуш Словацький. З великою теплотою і любов'ю згадує Юліуш свою батьківщину. В одному з листів до матері він писав: *“... дивно мені, моя мама, що я бачив стільки міст світу, в моїй пам'яті і флорентійські вулиці, і швейцарські пейзажі, і дрезденські палаци, а я колись буду тихенько лежати на скромному цвинтарі у Кременці, під покровом черешні ... От якби так було.”*

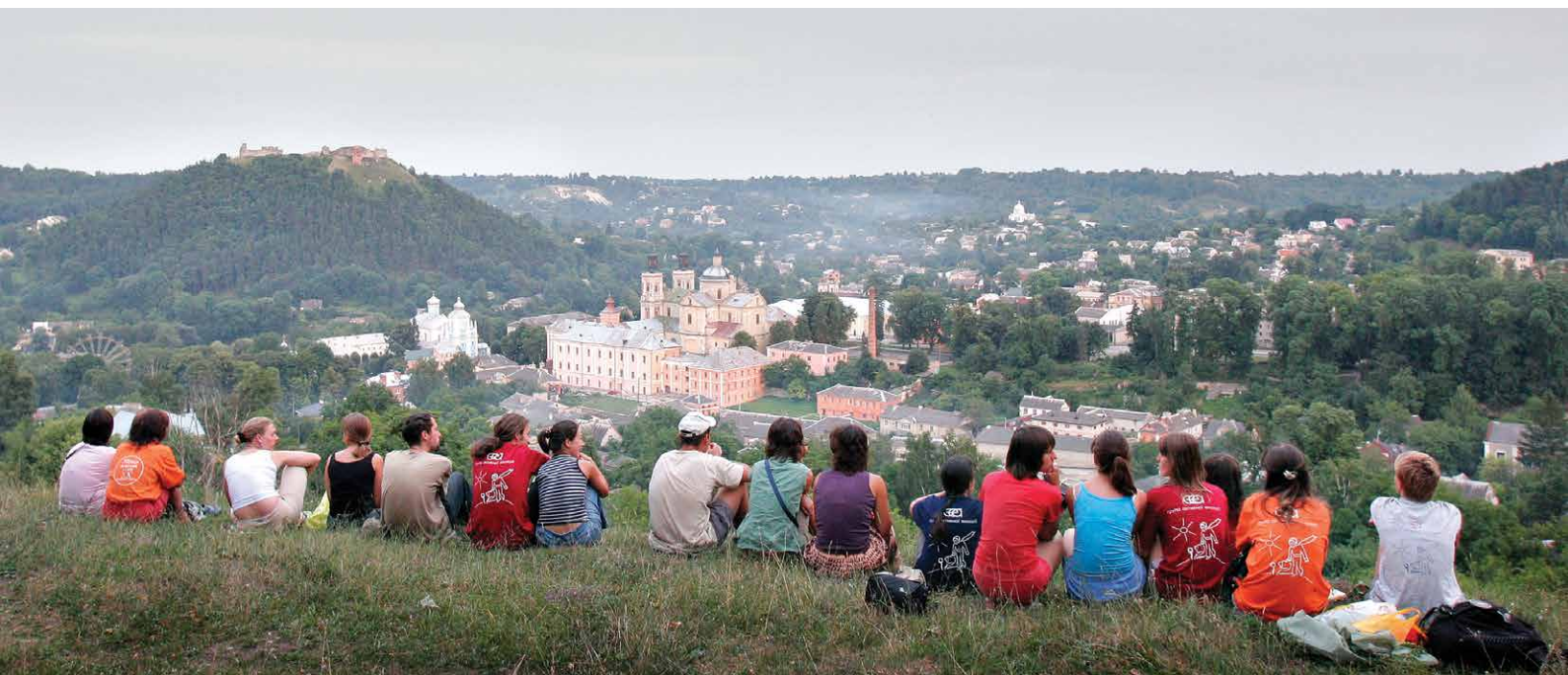
А неподалік від Кременця знаходиться чимало інших історичних пам'яток: маєток князів Вишневецьких, замок князів Острозьких, замки у м. Дубно та Збаражі, Почаївська Лавра, університет «Острозька Академія» 1576 р.

Найвища точка міста – Кременецька фортеця, відома як гора Бона або Замкова. Перші укріплення відносять ще до VIII – IX ст. У 1536 році король Сигізмунд I подарував Кременець і його околиці своїй дружині Боні Сфорца, яка укріпила високі фортечні стіни і башти, відбудувала казарми та господарські приміщення замку.





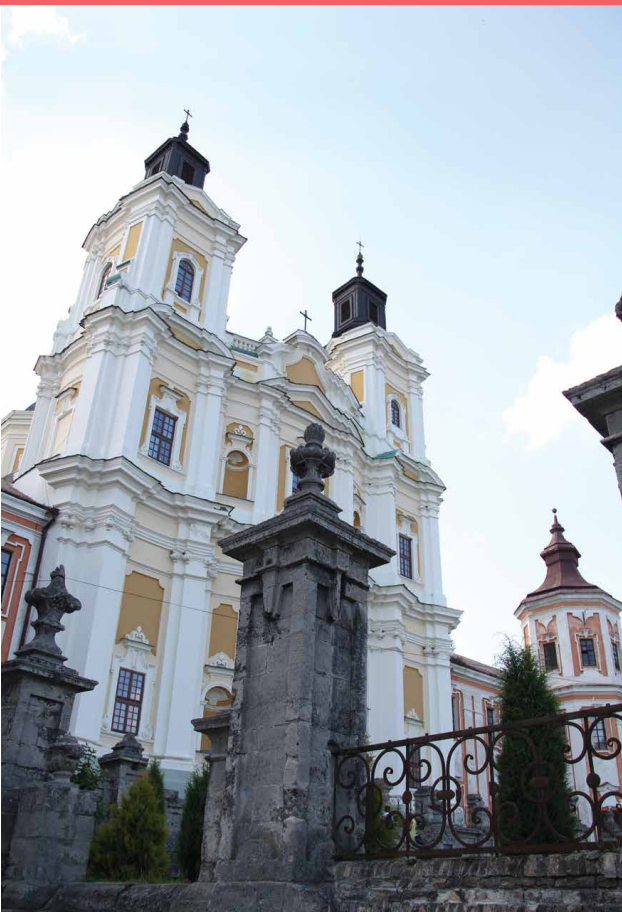
У цьому місті знаходиться найдавніший ботанічний сад України, заснований у 1806 році. На величезній території у понад 200 гектар легко заблукати, але для мандрівників є підказка: всі шляхи ведуть з гори до Кременця!





З 2001 року філософська школа «Новий Акрополь» щорічно проводить в Кременецькому ботанічному саду екологічну акцію.





Будівлі Єзуїтського колегіуму були побудовані в 1731 – 1753 роках у стилі пізнього бароко. У центрі ансамблю – пишній костел із багатьма пілястрами, нішами, карнизами. Висота костелу досягає 42 метрів, це найвища споруда у Кременці.

У колегіумі велася підготовка вчителів для єзуїтських шкіл, а у ХІХ ст. його матеріально-наукову базу перенесли до Києва, де 15 липня 1834 було відкрито університет святого Володимира, нині відомий як Національний університет імені Тараса Шевченка.



У ХІІІ столітті Кременецький замок не взяв штурмом Батий, проте узяли його ... козаки під проводом Максима Кривоноса у 1648 р. Здобули хитрістю, бо, за переказами, хтось із варті відкрив ворота до неприступної фортеці. На П'ятницькому цвинтарі на схилах Черчої гори поховали загиблих козаків.

## АНОНСИ

філософія  
**СХОДЖЕННЯ**

ПОДАЧА РОБІТ ДО 1 ЖОВТНЯ 2015

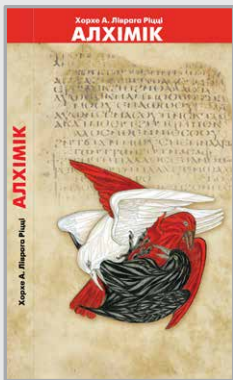
ГОЛОВНИЙ ПРИЗ 3000 ГРИВЕНЬ

Конкурс присвячено шляху сходження, подорожам людини. Шлях завжди починається з потреби в ньому, з цілі, з першого рішучого кроку в невідоме. В дорозі ми відкриваємо не тільки світ, а і справжніх себе.

Чи є в нашому житті місце для сходження – зовнішнього і внутрішнього? Ми пропонуємо вам разом з нами поміркувати на цю тему і поділитися своїми думками у формі фотографій або есе.

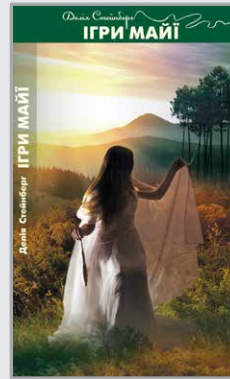
есе фотографії 

## Видавництво «Нового Акрополя»



### АЛХІМІК Хорхе А. Ліврага Ріцці

Переклав з іспанської  
В'ячеслав Сахно



### ІГРИ МАЙЇ Делія Стейнберг

Переклав з іспанської  
В'ячеслав Сахно



### ФІЛОСОФІЯ ДЛЯ ЖИТТЯ Делія Стейнберг

Переклав з іспанської  
В'ячеслав Сахно



### ЩО ТАКЕ АНТИЧНА ФІЛОСОФІЯ?

П'єр Адо

Переклав з французької  
Сергій Йосипенко

